



Restaurang Tullen

Södertörns Gymnasium

Tel: 073- 51 52 920



Vecka 5, 2023

Måndag

Honung och ingefärsrostad kycklingklubba med coleslaw och klyftpotatis
Stekt oxfilé med pommes frites och bearnaisesås
Stekt strömming med rårörda lingon, skirat smör och potatispuré
Wokad biff/vegetarisk med svartpeppar, soya, sambal, vitlök, grönsaker och ris
Räk, Halloumi, Grekisk och kycklingsallad

Tisdag

Köttfärslimpa med gräddsås, saltgurka, lingon och kokt potatis
Halstrad lättgravad lax med citron- och dillkräm samt kokt potatis
Wokad kyckling/vegetarisk med hoisinsås, sambal, vitlök, grönsaker och ris
Räk, Halloumi, Grekisk och kycklingsallad

Onsdag

Fetaostfylld lammfärsbiff med tzatziki och rostad potatis.
Nasi goreng med ananas och räkchips
Halstrad röding med hummersås och kokt potatis
Wokad kyckling/vegetarisk med glasnudlar, ägg, soja, sambal, grönsaker, ris
Räk, Halloumi, Grekisk och kycklingsallad

Torsdag

Potatisbullar med lingon och keso
Ärtsoppa och pannkakor med sylt och grädde
Fiskgryta med saffran, fänkål, aioli och kokt potatis eller ris
Wokad kyckling/ vegetarisk med teriyaki, sambal, vitlök,
grönsaker och ris
Räk, Halloumi, Grekisk och kycklingsallad

Fredag

Grillad entrecote med rostade rotfrukter och rödvinssås
Stekt panerad fiskfilé med remoulad, citron och kokt potatis.
Lasagne al forno med tomatsås och parmigiano
Wokad biff/veg med sötsur sås, grönsaker och ris
Räk, Halloumi, Grekisk och kycklingsallad

Dricka, salladsbuffé, smör, bröd och kaffe ingår.

Lunch- Pensionärspris: **109:-**

10.00-14.30

Ni är hjärtligt välkomna!